



Baba és gyermek úszás Péceltől 20 percre Nagytarcsán. Indulnak az őszi csoportok!

## Mire jó a babaúszás?

A babáknak a babaúszás már az anyukájuk hasában kezdetét veszi a 9 hónappal, amit a magzatvízben töltenek. A vízzel történő érintkezés minden babában felidézi ezt az időszakot, és a medencében szüleik kezében újra ezt élik át, a víz és a szülők nyújtotta biztonságot.

Minél hamarabb kezdünk egy babával babaúszásra járni, annál élénkebb lesz benne ez az emlék, éppen ezért már 3 hónapos kortól el lehet kezdeni a foglalkozást, amint a köldök csomk teljesen begyógyult, illetve az első kötelező oltások után, mert minden baba szervezete másképp reagál rájuk.

[További információk a Kisfóka Babauszodáról itt olvashatók.](#)